

5 SINAIS

que suas EMOÇÕES
estão **ATRAPALHANDO**
SUA CARREIRA



TAREFAS

Atividades atrasadas,
Não consegue entregar tarefas no prazo,
Sente-se sobrecarregado e estressado.



ATITUDE

Chega no trabalho já desanimado,
Procrastina as atividades iniciais,
Perda do foco com facilidade.



CONFIANÇA

Acredita que a maioria das pessoas ao seu redor
faz menos do que deveria e sente dificuldade em
se relacionar com alguns colegas e chefes.



PARTICIPAÇÃO

Dificuldade de iniciativa, de propor participação
em projetos e em se expor.
Vergonha e desconforto ao dar opinião.



POSICIONAMENTO

Dificuldade de expressar a opinião individual.