

15 motivos para você se autoconhecer pelo Eneagrama:



1- Emoções não podem ser controladas, as pessoas sofrem porque pensam que controlam suas emoções, quando apenas não as expressam, escondendo-as;

2- Quando alguém não reconhece o que está sentindo não está deixando de sentir, está sentindo sem perceber, gerando mal estar, raiva e medo;

3- Falta de consciência emocional pode trazer muitos atritos e dissabores na vida sua e das pessoas próximas a você;



4- Tentar entender o que está sentindo é um caminho perdido, compreender suas emoções te levará ao crescimento real;

5- Se você elegez dez culpados pelas suas condições de vida, suas dores e sofrimentos, ainda assim sua situação emocional permanecerá;

6- Se você sente raiva constantemente é porque tem muito medo, mesmo que não admita. Medo do que afinal?



7- Se você é uma pessoa agressiva, dura, que age com força, é porque tem muito medo. Medo do que afinal?

8- Se você está sempre preocupado(a) com o que os outros vão falar ou pensar sobre você e seus atos, então sua vida está na mão dos outros e não na sua. Uma ou muitas pessoas mandam em você;

9- Se você tem dificuldade de fazer o que quer é porque seu medo é maior do que sua vontade. Medo do que afinal?

10- Ansiedade, preocupação, dúvida são sintomas de falta de confiança na vida. Por quê você não confia na vida?



11- Se você gasta tempo e esforço tentando provar as coisas para os outros é porque não conhece seu valor verdadeiro. Não descobrir seu valor é estar na mão dos outros todo o tempo;

12- Quando uma pessoa acredita que se torna melhor que alguém porque tem o que o outro não tem, então essa pessoa tem um sentimento de inferioridade inconsciente;



13- O ego é uma complexa estrutura emocional e mental que cada pessoa cria quando nasce e é tão poderoso que faz com que o indivíduo perceba a realidade como sendo uma grande ilusão e perceba a grande ilusão com a verdadeira realidade. Quando a pessoa não se autoconhece emocionalmente está vivendo e sofrendo pela ilusão, por acreditar que aquilo é a realidade;



14- Se um adulto tem medo da reprovação, espera a aprovação e concordância das pessoas para fazer aquilo que sente vontade de fazer em sua vida, então esse adulto está preso em sua porção infantil do ego, limitando e impedindo sua realização emocional e material na vida;

15- Você só pode mudar realmente aquilo que conhece, percebe e domina.