

## PROBLEMAS SÃO COMO SALAME

Todos nós temos problemas na vida, ainda bem.

Os problemas são dificuldades ou desafios que aparecem para dar maior valor a uma conquista ou para nos ajudar em nosso aprimoramento, pessoal ou profissional.

Se você não concorda muito com esse conceito e acha que problema é problema mesmo, e pronto, **quero te dar duas sugestões práticas.**

### #SUGESTÃO 01- Aceite mais e reclame menos

Quer você queira ou não sua vida sempre será recheada de problemas, reais ou imaginários. Então se esforce em **aprender a aceitar os problemas e fazer alguma coisa com eles**, mais do que reclamar.

### #SUGESTÃO 02 - Imagine que o problema é um salame.

O salame vem embalado, lacrado e vem em um tamanho, a princípio, maior do que você pode engolir. Esse é o problema, o tamanho do salame. Nós tendemos a ver os problemas como algo maior do que podemos mastigar, engolir e digerir.

**Fatie seu salame, corte em fatias do tamanho que você possa resolver** o problema.

Se você tem um objetivo de vendas mensal, não se preocupe com o objetivo mensal, e sim com o objetivo diário, fatie o objetivo.

Se você tem uma dívida de quinhentos reais e não consegue juntar o dinheiro, decida propor ao credor um pagamento parcelado, pague aos poucos, fatie a dívida.

**Pare de pensar em tudo ou nada, faça por partes.**

**Fatie seus problemas e entenda que o universo, o criador,  
já fatiou sua maior dívida, a vida, ela já vem fatiada em dias.**

**Então é só aprender com o que já nos deram.**

Por: Douglas Liberato